

Hand-Out zum Vortrag vom 17.5.2021 von Urs Jeker

Thema Kommunikation

- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg – ein YouTube Film dazu: <https://youtu.be/q3SXwiUjg4>
- Eines der vielen Bücher über GFK: "Gewaltfreie Kommunikation": Marshall B. Rosenberg
- Sylvie Hörning, Lic. iur; zertifizierte Trainerin und Assessorin in Gewaltfreier Kommunikation beim CNVC, wohnhaft in Binningen. www.callimani.ch
- Buchhinweis: Thomas Gordon: «Familienkonferenz»

Hilfreiche Werkzeuge für die Familie

- Papi-/Mami-Zyt, siehe Merkblatt im Anhang
- Agendasitzung: siehe auf dem Merkblatt "Ideen/Anregungen für das Familienleben" im Anhang
- Das Zwiegespräch nach dem Buch: "Die Wahrheit beginnt zu zweit" von Michael Lukas Moeller und eine eigene Kurzfassung im Anhang

Hilfreiche Werkzeuge für den Erziehungsalltag

- Die Elternbildung Leimental: www.ebil.ch
- STEP als Hilfe im Erziehungsalltag: www.instep-online.ch
- Petra Rudin, eine STEP-Trainerin: www.ermutigter-lebensstart.ch
- Kurse mit Michael Miedaner: <https://www.roots-of-life.ch/veranstaltungen-archiv/>
- Patrizia Wagner: www.bodymindmore.ch/kinder-teenager/

Thema: Komplementärmedizinische Unterstützung

- Eine gute Adresse: Mediare Oberwil – Naturärztegemeinschaft www.mediare-ng.com

Thema: Bildung im Wandel

- www.bildungsforum-schweiz.ch – eine Plattform, die zur Zeit aufgebaut wird, damit sich Interessierte informieren können, wo in der Schweiz welche alternativen Schulangebote bestehen
- <https://youtu.be/GMVFI7q15IQ> - ein berührender YouTube-Beitrag einer Mutter, die zusammen mit ihrem Mann neue Wege für ihre Kinder gesucht hat
- Gerald Hüther: www.gerald-huether.de
- Michael Hüter: www.michael-hueter.org: Sein Buch: Kindheit 6.7. mit dem Untertitel: Es ist höchste Zeit, mit unseren Kindern neue Wege zu gehen.

Thema: Hochsensibilität

- www.hochsensibilitaet.ch

Thema: Konkurrenz oder Kooperation:

- Buch von Joachim Bauer: Schmerzgrenze
- GWÖ: Die Gemeinwohlökonomie <https://web.ecogood.org/de>
- Ihr Wirken in der Schweiz: <https://qwoe.ch>

SRF DOK-Film: Mein Leben und der Notenschnitt: <https://www.srf.ch/play/tv/dok/video/mein-leben-und-der-notenschnitt---vom-uebertritt-in-die-oberstufe?urn=urn:srf:video:32272d85-6c30-47c2-a57f-844d04712230&fbclid=IwAR04MtlSmOu9vK14DIZTrWb-XeAgSwf0KyTwDivBSP0nvRujGRluyuzjJg>

Bedeutung der Bindung zwischen Eltern und Kind

- Buch: Gordon Neufeld und Gabor Maté: Unsere Kinder brauchen uns
- Kurse mit Michael Miedaner: <https://www.roots-of-life.ch/veranstaltungen-archiv/>

Thema: Medien:

- Ein bewusster Entscheid: sich täglich Good-News zu holen über den gratis-Newsletter: Good News des Tages newsletter@goodimpact.org bei www.goodimpact.org zu bestellen.

Gedicht von Khalil Gibran

Eure Kinder sind nicht eure Kinder.
Es sind Söhne und Töchter von des Lebens Verlangen nach sich selber.
Sie kommen durch euch, doch nicht von euch.
Und sind sie auch bei euch, so gehören sie euch doch nicht.
Ihr dürft ihnen eure Liebe geben, doch nicht eure Gedanken,
denn sie haben ihre eigenen Gedanken.
Ihr dürft ihren Körpern ein Haus geben, doch nicht ihren Seelen.
denn ihre Seelen wohnen im Hause von morgen,
welches ihr nicht zu betreten könnt, selbst nicht in euren Träumen.
Ihr dürft euch bemühen, ihnen gleich zu werden,
doch suchet nicht, sie euch gleich zu machen.
Denn das Leben läuft nicht rückwärts, noch verweilet es beim Gestern.
Ihr seid die Bogen, von denen eure Kinder als lebende Pfeile entsandt werden.
Der Schütze sieht das Zeichen auf dem Pfad der Unendlichkeit,
und Er biegt euch mit Seiner Macht, auf dass Seine Pfeile schnell und weit fliegen.
Möge das Biegen in des Schützen Hand euch zur Freude gereichen;
Denn gleich wie Er den fliegenden Pfeil liebt,
so liebt Er auch den Bogen, der standhaft bleibt.

Kahlil Gibran: Aus: „Der Prophet“

Die erwähnten Bücher von Michael Hüter, Gordon Neufeld und von Joachim Bauer kann ich gerne jeweils 14 Tage ausleihen. Nur 14 Tage, damit auch andere sie lesen können.

Ich bin erreichbar über:

Adresse:
Urs Jeker
Rösmattstrasse 21a
4118 Rodersdorf
079 418 30 22
jeker.u@bluewin.ch